

Journal interne de la Résidence “Les Grands Chênes”



4ème
Trimestre
2025



Édito



Anne Moulet
*Directrice
de la Résidence
Les Grands Chênes*



Le Bilan 2025

Cette année 2025 s'achève, avec un marqueur fort : celui d'une évaluation externe réussie, destinée à évaluer formellement la qualité de nos services.

Une étape importante dans la vie de l'établissement puisqu'elle nous engage pour cinq années. Un engagement ancré et valorisé par une note de 4/4 qui témoigne de l'investissement quotidien de toute une équipe dans un seul but : le résident.

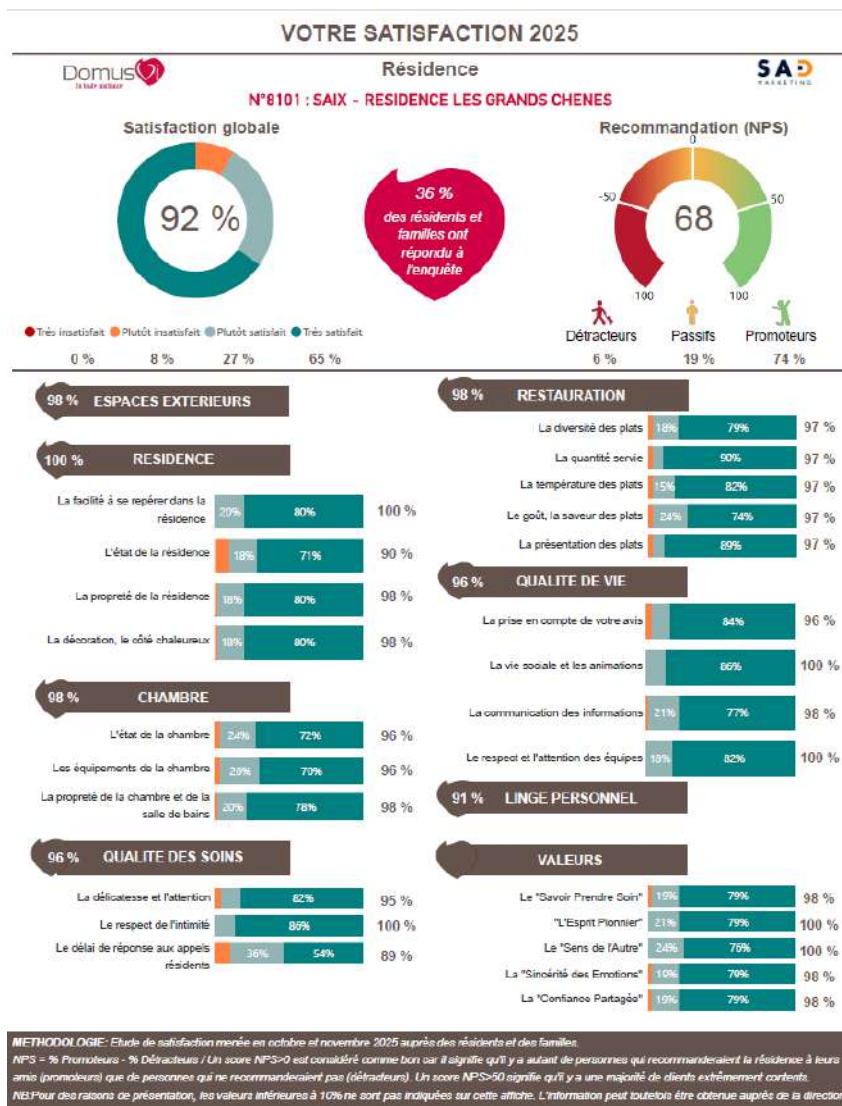
Un résultat qui projette également : un engagement à pérenniser et des projets à mener pour 2026. Parce que la démarche d'amélioration continue implique un investissement quotidien, et suppose de réinterroger nos pratiques au fil des accompagnements personnalisés.

Ce renouveau 2026 sera également marqué par un fil conducteur prometteur : « au fil des liens »... pour ancrer et valoriser l'idée de la relation à l'autre. Une transition vers 2026 sereine, et pleine de surprises !

Actualités de la Résidence

Enquête de satisfaction

Votre avis nous intéresse ! La campagne du second semestre 2025 s'est tenue au mois d'Octobre. Nous remercions tous les participants : c'est l'occasion pour les résidents et les familles de s'exprimer sur la qualité des prestations qui leur sont fournies : la restauration, l'animation, la qualité des soins, la relation avec le personnel... Une parole importante, et valorisante ! Les résultats de l'enquête sont présentés ci-contre. Ils sont également à la disposition de tous à l'affichage à l'accueil.



Comité bientraitance et éthique décembre

Le Comité Bientraitance et Ethique s'est réuni au mois de décembre, la cartographie des risques de maltraitance a été présentée et revue avec les membres du Comité, ainsi que la Charte de bientraitance. Les membres du Comité ont proposé que la cartographie soit portée à la connaissance de tous par voie d'affichage, en complément de la Charte. Le compte rendu des réunions du Comité est disponible à l'affichage, ainsi que toutes les autres commissions (CVS, commissions menus et animation).

Evènements

les Anniversaires

Chaque mois, nous avons le plaisir de fêter, en musique et en spectacle l'anniversaire des résidents au fil de l'année.
Sans oublier le gourmand goûter préparé avec cœur par l'équipe de Cuisine : Olivier, Laëtitia, Alexandre et Mathéo
merci à eux !

En Octobre, avec le duo musical « Tchicho and Co »...



En Novembre, avec le chanteur Dominique JEANE..



En Décembre, avec un concert de Harpe...



Et comme chaque résident est unique, une attention est portée à chaque anniversaire : une carte d'anniversaire au petit-déjeuner, un dessert gourmand, et un cadeau sont offerts à chacun pour ces journées si particulières



Embarquement pour un voyage gustatif...

Les Repas à Thème

Chaque mois, nous embarquons les résidents pour une nouvelle destination gustative !

Cette année, les repas à thème évoluent ! Dans le cadre du projet « A la découverte de l'Occitanie » qui marquera toute cette année 2025, le Chef invite les résidents dans sa cuisine ! Un projet généreux et gourmand, et empreint d'histoires personnelles des résidents. Des repas à thème mensuels nés des recettes choisies par les résidents qui ont marqué leur histoire, puis élaborés avec les résidents du mois en cuisine avec le Chef pour ce repas. Ce projet prendra ensuite la forme d'un livre de recettes unique !

Merci à Olivier, Laëtitia, Alexandre et Mathéo qui font vivre ce projet et partager des histoires de vie uniques !

Mme MARCADET, Mme BARDET et Mme SALINO

Jeudi 6 Novembre, des souvenirs d'enfance et de saison.. La gourmandise n'a pas d'âge ! A la re-découverte de ces saveurs qui ont marqué une enfance.



Mme CATHALA et M. MICHEL...

Mardi 23 Septembre, un arrêt s'impose sur la route de l'Aveyron. Une grande découverte avec des classiques de la Gastronomie Française, appréciée par les résidents !



De ces journées spéciales... Et gourmandes !

la fête du chocolat...

Mercredi 1^{er} Octobre – Une journée gourmande à base du chocolat au Musée d'Art et du Chocolat à l'Isle Sur Tarn pour un groupe de résidents



la Semaine du goût

Dans le cadre de cette semaine nationale du Goût, la résidence des Grands Chênes s'est prêtée au jeu pour redécouvrir les saveurs : épicée, amer, acide, sucrée, en passant par la saveur Umami.. 7 jours pour réveiller les papilles des résidents autour des 7 saveurs. Promesse tenue par l'équipe de cuisine de la résidence qui met du coeur à l'ouvrage ! Cette semaine a été également l'occasion de découvrir les secrets bien gardés de la tradition boulangère à Saix ! C'est la boulangerie "L'amour des pains " à Saix, et fournisseur de l'ehpad, qui a ouvert ses portes à un groupe de résidents pour découvrir l'atelier du boulanger, qui leur a même livré quelques secrets de son art qu'il tient à travailler par ses propres moyens : du levain à la baguette, tout est fait maison ! Une mine d'informations qui ont ravi les concernés des deux structures voisines !



le goûter de la Mairie de Saix

Samedi 13 décembre, les résidents étaient conviés au goûter de Noël de la mairie de Saix, suivi d'un spectacle.



La Résidence, au quotidien...

les Séances de gym

On ne le présente plus...! Alexandre, l'enseignant en pratique physique adaptée (EAPA), est présent du lundi au vendredi et contribue au maintien de l'autonomie physique des résidents, collectivement et individuellement. Devenus des rendez-vous à ne pas manquer, les séances de gym du matin sont ouvertes à tous : travail de l'équilibre, travail du haut et du bas du corps, travail de la coordination et jeux divers (molkky, pétanque, bowling...). Et quand Alexandre est en congés, c'est Jacques Salvignol (résident) qui a pris le relais !



L'atelier mémoire

L'atelier mémoire est organisé et animé chaque semaine par Anne, la Psychologue avec un groupe de résidents. Un atelier travaillé en amont individuellement, puis collectivement (tous les mercredi de 14h30 à 15h30).



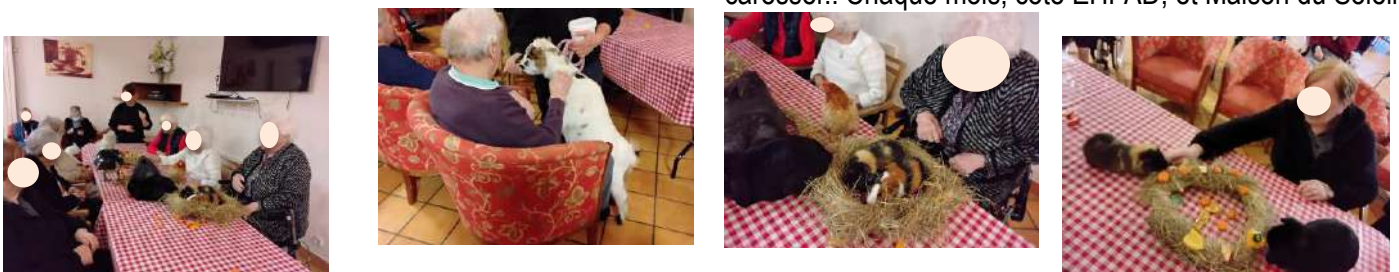
Crêpes 'party

Un rendez-vous immanquable pour les gourmands...Le goûter-crêpes est organisé chaque mois, et permet aux résidents de mettre la main à la pâte !



Médiation animale

Un moment de partage avec les animaux de la ferme « la patte sur le feel » : lapins, chèvre, poules.. Les nourrir, les caresser.. Chaque mois, côté EHPAD, et Maison du Soleil



Ouverture sur l'extérieur

Echanges intergénérationnels...

De la fête d'Halloween avec les ados du Centre de Loisirs du Dicos...



Au Noël des enfants du personnel...



Echanges inter-EHPAD...

La Restitution du Trophée des Olymp'EHPAD

Mardi 18 novembre, la résidence a accueilli ses concurrents sportifs pour la remise du trophée des Olymp'Ehpad. Ce tournoi sportif et ludique, s'est déroulé lors de trois rencontres à l'occasion desquelles Les Grands Chênes a challengé les EHPAD mazamétains (Le Refuge Protestant et Saint Joseph) et L'Oustal D'en Thibault (Labruguière), sur des épreuves de tir à l'arc, lancée de poids, basket, bowling ...

Arrivés 1^{er} au classement, la Résidence a eu le plaisir d'accueillir les sportifs en herbe pour la remise des récompenses collectives.

Cet évènement est animé par les enseignants en pratique physique adaptée (EAPA) des établissements : une véritable mise en valeur du travail d'accompagnement quotidien de ces professionnels pour maintenir l'autonomie des résidents, et les capacités physiques de la personne âgée quel que soit son niveau d'autonomie. « Cet évènement a apporté du lien social, un esprit de compétition et de l'activité physique. Ces rencontres étaient marquées par le sourire des résidents et leur engouement pour rencontrer les résidents d'autres établissements. La remise du Trophée concrétise le travail réalisé en amont avec les résidents, valorise chacun des participants et le plaisir de se réunir tous ensemble pour clôturer cette édition », explique Alexandre, Enseignant APA de l'établissement.

Les grands Chênes, tenants du titre 2024 et gagnants de 2025, remettent donc le titre en jeu pour la prochaine édition !



Volet spécial Noël

Le Jeu concours Domusvi : la Magie de Noël

Chaque année, le Groupe Domusvi organise son concours « La Magie de Noël », un concours visant à partager les plus belles photos d'activités réalisées avec les résidents dans le cadre de la préparation des fêtes de Noël, et des événements hors normes organisés dans les établissements du groupe.

Cette année encore, la Résidence a participé au concours : ateliers créatifs et décoratifs, et repas de Noël des familles – des moments de partage qui ont marqué le mois de Décembre.



Le repas de Noël des familles

Samedi 6 décembre, l'EHPAD Les Grands Chênes a lancé les festivités du mois de Décembre : les petits plats dans les grands et des grandes tablées familiales, l'esprit de Noël au rendez-vous de cette tradition annuelle. De l'entrée au dessert, l'équipe de cuisine de l'établissement s'est démenée et a mis à l'honneur les saveurs des plats traditionnels de fin d'année. Ce repas gourmand était ponctué par un spectacle musical animé par l'accordéoniste Luca Michard.

Ce temps festif était l'occasion pour les résidents, les familles, le personnel et les bénévoles qui interviennent dans la structure, en présence de Madame Maryse Marsal Adjointe aux affaires sociales de la mairie de Saix, de se retrouver dans un contexte hors du quotidien. Une réussite pour cette édition 2025 !



Petit tour à la Maison du Soleil ...

À la Maison du Soleil – Ce secteur spécifique Alzheimer, les activités sont diversifiées: gym douce et coordination, repas thérapeutique, médiation animale, pâtisserie... Une unité de 14 résidents adaptée à leurs besoins et accompagnement.



Bon à savoir



A venir / Projets

les événements « save the date » du début d'année 2026

Fil conducteur de l'année: « Au fil des liens » : cette année sera marquée par les liens qui unissent chacun de nous : résidents, familles, personnel, bénévoles, partenaires... et toutes les personnes en contact de près ou de loin avec la Résidence. C'est dans cette dynamique que les résidents des Olymp'EHPAD se retrouveront pour un bowling le 28 janvier. Aussi, dans cette thématique, nous participons à l'opération annuelle « cartes postales » du groupe Domusvi, que nous déclinons sur toute l'année : dès ce mois de janvier, et jusqu'à décembre, nous invitons les résidents, familles et membres du personnel qui partent en vacances à nous envoyer une carte postale de leur destination afin de favoriser ce lien qui nous unie.

...

Projet « Les Vieux-Fairés en voyage » : cette année encore, la résidence participe au projet mené par l'UDEPA (Union des Directeurs des Etablissements pour Personne Agée) du Tarn qui donnera lieu à un spectacle type « Les Enfoirés » au terme de rencontres inter-établissements (avec la Pastellière Saix, le Pré Fleuri Serviès, Le Clos de Siloë Roquecourbe, Saint Vincent De Paul Blan). Ce sont Mesdames Froim, Simonnet, Marcadet et Camp qui participeront à ces ateliers, dont le premier sera organisé aux Grands Chênes le 27 Janvier.

...

Mais de Mars: Conseil de la Vie Sociale, Commission Menus, Commission Animation, et Comité Bienveillance et Ethique.

Une Résidence connectée!

Familyvi : l'application simple et conviviale qui permet de rester connecté avec ses proches : messagerie, boutique en ligne, planning des activités, menu de la semaine, documents.... L'outil indispensable pour connaître toutes les actualités de la Résidence en temps et en heure, et envoyer et recevoir des photos quotidiennement de ses proches !

Divertissements

CHARADE 1:

Mon premier est une ligne tracée avec une règle.
Mon second est la traduction de non en anglais.
Mon tout permet de transporter des cadeaux.

CHARADE 2:

Mon premier est la première syllabe de cheveu.
Mon second se trouve à l'intérieur du pain.
Mon troisième se trouve au milieu du visage.
Mon tout permet de se réchauffer.

CHARADE 3:

Mon premier est le synonyme de papa.
Mon second est la traduction de non en anglais.
Mon troisième est un pronom personnel féminin.
Mon tout passe par la cheminée.

CHARADE 4:

Mon premier est un poisson.
Mon second est le premier mot de la négation.
Mon tout tire le traîneau du Père Noël.

CHARADE 5:

Mon premier se trouve au milieu du visage.
Mon second est un pronom personnel.
Mon tout permet de fabriquer un bonhomme.

CHARADE 6:

Mon premier est un ancien instrument à cordes.
Mon second est une plante contre le rhume.
Mon tout aide le Père Noël !

Source: Internet (<https://www.coin-des-animateurs.com>)

Divertissements

CHARADE 1: Réponse : Traîneau.

CHARADE 2: Réponse : Cheminée.

CHARADE 3: Réponse : Père Noël.

CHARADE 4: Réponse : Rennes.

CHARADE 5: Réponse : Neige.

CHARADE 6: Réponse : Lutin.

Source: Internet (<https://www.coin-des-animateurs.com>)